

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**  
**ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**



**Νοιάζομαι  
για το παιδί μου**

Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία  
του παιδιού και της οικογένειας

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:**  
**Διαχείριση της απώλειας λόγω πένθους.**  
**Πώς υποστηρίζουμε τα παιδιά;**

**10/06 | 18:00 - 19:00**



**10 Ιουνίου 2026 - 18:00**

**Ποιες είναι οι μορφές απώλειας που βιώνουμε; Πώς ενημερώνουμε το παιδί για τον θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου; Πώς υποστηρίζουμε το παιδί στην αντιμετώπιση της απώλειας λόγω θανάτου;**

Αυτά είναι ορισμένα συχνά ερωτήματα που θέτουν οι γονείς και αφορούν στο πώς τα παιδιά κατανοούν το θάνατο ανάλογα με την ηλικία τους, στις φυσιολογικές αντιδράσεις απέναντι στο θάνατο αλλά και στις συμπεριφορές που πρέπει να μας ανησυχήσουν.

Στο διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο για την **Απώλεια λόγω Θανάτου**, που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 10/06/2026 στις 18.00**, θα μιλήσουμε αναλυτικά για τη διαφορά του πένθους και της κατάθλιψης, την έννοια του συλλογικού πένθους, την

υποστήριξη του παιδιού αλλά και του εαυτού μας σε περίπτωση θανάτου.

Η διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου είναι 60 λεπτά.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

**Κάνε εγγραφή**

και έλα  
να συμπληρώσουμε  
μαζί τα κενά

Το πρόγραμμα **“Νοιάζομαι για το παιδί μου”** υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas και αποσκοπεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας του παιδιού και της οικογένειας, μέσα από δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του προγράμματος, πραγματοποιούνται διαδραστικά εκπαιδευτικά σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια με τη δωρεάν συμμετοχή του κοινού, για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που απασχολούν το παιδί, τον έφηβο και ολόκληρη την οικογένεια.

Περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα, μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

**EK TOY ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ PROLEPSIS**